

ATTIVITA' SETTIMANALI (dal 18.06 al 20.09)

Tutte le attività devono essere prenotate entro le 17:00 del giorno precedente sull'app Mio Trentino o presso gli infopoint di ApT.

Materiale necessario per partecipare alle attività organizzate:

- scarpe adatte alla camminata su sentiero di montagna (suola vibram)
- zaino capiente
- acqua
- bastoncini da trekking (per le escursioni)
- giacca leggera impermeabile
- felpa o pile leggero
- snack o pranzo al sacco (se presente, possibilità di consumare al Rifugio e usare i servizi igienici).
- cappellino e occhiali da sole
- telefono carico
- crema solare
- piccolo kit di pronto soccorso.

LUNEDI'

Alla scoperta del Doss del Sabion.

Un'escursione di intera giornata alla scoperta del territorio di Pinzolo, accompagnati dalle guide alpine, tra panorami d'alta quota, arte e natura.

Dall'abitato di Pinzolo si risale con gli impianti fino al Doss del Sabion, per poi proseguire a piedi verso il Lago Grual, dove si incontrano le installazioni artistiche di Marco Nones dedicate all'" Isola della Contemplazione": un luogo pensato per rallentare, rigenerarsi e ritrovare una connessione autentica con la montagna.

L'itinerario continua in direzione di Malga Cioca e successivamente verso Pra Rodont, lungo piacevoli sentieri immersi nel paesaggio alpino. Il rientro a Pinzolo avviene con l'impianto Pra Rodont - Pinzolo.

Itinerario alternativo con impianti chiusi (14 settembre):

ritrovo presso la partenza della funivia di Pinzolo. Da Carisolo si raggiunge l'Eremo di San Martino, si prosegue verso le Cascate Nardis e si scende infine all'Antica Vetreria.

Orario: Ore 9.00

Luogo di ritrovo: partenza della funivia di Pinzolo-Pra Rodont (a valle).

Info di arrivo: Presenza di parcheggi gratuiti alla partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont.

Difficoltà: Medio - facile.

Dislivello: circa 600 metri di dislivello negativo.

Durata: tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

MARTEDI'

Ammirando le Dolomiti dalla Val Nambino.

Dal centro di Madonna di Campiglio si sale con la telecabina Pradalago per raggiungere l'alta quota e immergersi nei panorami del Parco Naturale Adamello Brenta. Da qui, seguendo il sentiero 226, si raggiunge la Busa dei Cavai (2.115 m), suggestivo balcone naturale circondato dal silenzio della montagna.

L'itinerario prosegue in discesa tra gli scenari del Gruppo della Presanella, attraversando rocce modellate dal tempo e fitte foreste di abeti rossi. All'improvviso, incastonato in una conca naturale, appare il Lago di Nambino: uno splendido lago di origine glaciale che riflette le frastagliate guglie delle Dolomiti di Brenta, regalando uno degli scorci più affascinanti e iconici dell'intera valle. Rientro a piedi in paese.

Orario: ore 9.00

Luogo di ritrovo: presso la cabinovia Pradalago, stazione a valle

Info di arrivo: Parcheggio a pagamento presso la cabinovia Pradalago in centro al paese di Madonna di Campiglio

Difficoltà: Medio.

Dislivello: circa 700 metri di dislivello in discesa e 100 in salita

Durata: tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

Al trotto in Val Rendena - Prima esperienza a cavallo.

Un'esperienza pensata per chi desidera immergersi nella vita autentica di scuderia e imparare tutto ciò che fa un cavaliere dal primo contatto alla cura del cavallo alla salita in sella, in un contesto naturale unico.

L'attività inizia con una prima fase dedicata alla conoscenza e alla cura del cavallo: i partecipanti imparano a spazzolarlo, prepararlo e comprendere i suoi comportamenti, entrando in relazione con l'animale in modo consapevole.

Successivamente si passa alla prova in sella, dove vengono forniti i primi semplici comandi per iniziare a comunicare con il cavallo e muoversi in sicurezza.

Un'attività completa e formativa, ideale per famiglie, che unisce relazione, apprendimento ed emozione.

Nota: è possibile iscriversi ad una sola fascia oraria per giornata.

Orario: strutturato su quattro turni: 9:00-10:00-11:00-12:00 (dal 28.07 al 25.08)

luogo di ritrovo: Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara.

Info di arrivo: parcheggio gratuito in loco.

Durata: 1h circa per fascia oraria.

Età: da 3 anni (minori solo accompagnati).

MERCOLEDÌ

Un, due, tre... stalla!

Escursione naturalistica accompagnata dall'esperto del Parco Naturale Adamello Brenta. I campanacci degli animali al pascolo e i robusti richiami dei pastori fanno da colonna sonora all'escursione fra le malghe delle conche erbose del Boch e Vagliana. Nell'anno internazionale "dei pascoli e dei pastori", questo percorso culturale ci permette di esplorare un territorio poco frequentato, un'isola in un'ampia zona antropizzata. Un'esperienza autentica tra natura, storia e tradizione.

Itinerario: Stoppani - Graffer - Malga Vagliana - Malga Vaglianella - Malga Mondifrà e rientro ad anello.

Itinerario alternativo con impianti chiusi (24 giugno e 6 settembre):

Malga Mondifrà - Val Gelada - Malga Vagliana - Malga Vaglianella e rientro ad anello

Orario: 09.00

Luogo di ritrovo: Biglietteria funivia Grostè.

Info di arrivo: Possibilità di parcheggio alla telecabina Grostè (a pagamento).

Difficoltà: Medio (per dislivello in discesa)

Dislivello: 197 metri circa in salita e 943 metri in discesa.

Durata: tutto il giorno, dalle 9 alle 16 circa.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

GIOVEDÌ

Storia e cultura nel centro di Pinzolo (attiva dal 5 giugno al 27 settembre)

Passeggiata nell'abitato di Pinzolo per conoscere storia e cultura del paese e dell'intera regione. Partendo dalla chiesa di San Vigilio, sede del celebre affresco della Danza Macabra e passando per la chiesa di San Lorenzo, conosceremo l'arte che ha caratterizzato la storia della comunità. La "passeggiata dell'emigrante", collocata al centro del paese ci permetterà poi di conoscere la storia della grande emigrazione trentina di fine '800, e le professioni tradizionali delle nostre valli; il percorso si concluderà nella Pineta, dove potremo approfondire morfologia e flora del nostro territorio.

Orario: Ore 9:30

Luogo di ritrovo: Pinzolo presso il parcheggio del cimitero (di fronte alla partenza della funivia Pinzolo-Pra Rodont) dove c'è il monumento del cannone della guerra.

Info di arrivo: Possibilità di parcheggio gratuito al punto di ritrovo.

Difficoltà: Facile.

Durata: 2 ore, dalle 9.30 alle 11.30 circa.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

Tour delle malghe in E-MTB

Ritrovo a Campiglio fuori dall' infopoint di ApT Madonna di Campiglio alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza lungo i sentieri nei dintorni di Madonna di Campiglio, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb. La bike non viene fornita, è necessario presentarsi all'attività già muniti di bicicletta.

Nota: la bike e il casco non vengono forniti, è necessario presentarsi all'attività già muniti.

Orario: ore 14.00.

Luogo di ritrovo: fuori dall' infopoint di ApT Madonna di Campiglio in Via Pradalago n. 4.

Info di arrivo: Al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Madonna di Campiglio.

Difficoltà: Medio, adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

Dislivello: 450 metri circa sia in salita che in discesa.

Durata: 3 ore, dalle 14.00 alle 17.00 circa.

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati).

VENERDÌ

Alla scoperta della Val Genova

Un'escursione affascinante nel cuore dell'alta Val Genova, accompagnati dalle Guide Alpine alla scoperta di alcuni dei luoghi più spettacolari e rappresentativi della valle.

Il percorso parte da Malga Bedole e segue parte del suggestivo Sentiero delle Cascate, regalando scorci unici sulla natura incontaminata del Parco Naturale Adamello Brenta. Durante il cammino si raggiunge un punto panoramico privilegiato sull'anfiteatro glaciale del Matarot, da cui nasce la spettacolare cascata alimentata direttamente dal ghiacciaio sovrastante.

L'itinerario prosegue attraversando il caratteristico Ponte delle Cambiali, perfetto punto d'osservazione sulla forza impetuosa del torrente Sarca, fino a raggiungere la maestosa Cascata del Pedruc e la suggestiva Malga Caret.

Un'esperienza immersiva tra acqua, ghiaccio e paesaggi alpini di straordinaria bellezza.

Orario: Ore 9.00.

Luogo di ritrovo: parcheggio Ponte Verde, gratuito per possessori di DoloMeet (tutte le tipologie) per poi salire a Bedole con mezzi propri.

Info di arrivo: Consigliata la prenotazione del parcheggio Bedole tramite APP o sito PNAB.

Difficoltà: Facile.

Dislivello: circa 200 metri di dislivello in salita.

Durata: tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

Mini Pony Experience – Incontro e passeggiata

Un'attività dolce e coinvolgente pensata per famiglie e bambini, per avvicinarsi al mondo dei cavalli in modo sicuro e naturale.

Durante l'esperienza, i partecipanti conosceranno da vicino i mini-pony: impareranno a prendersene cura attraverso semplici gesti come accarezzarli, spazzolarli e instaurare un primo contatto con l'animale.

A seguire, si uscirà per una breve passeggiata all'aperto, dove ciascuno potrà provare a condurre il pony da terra, accompagnato in totale sicurezza.

Un momento autentico, arricchito da foto ricordo e dal contatto diretto con l'animale, ideale per vivere la natura in modo semplice e genuino.

Nota: è possibile iscriversi ad una sola fascia oraria per giornata.

Orario: strutturato su tre turni: 9:00-10:00-11:00

Luogo di ritrovo: Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara.

Info di arrivo: parcheggio gratuito in loco.

Durata: 1h circa per fascia oraria.

Età: da 0 anni (minori solo accompagnati).

SABATO

Sentiero Artpinistico e ponte tibetano

Un'entusiasmante via ferrata che unisce avventura, natura e arte in un percorso ad anello ricco di suggestioni. L'itinerario è arricchito da numerose sculture in legno, pietra e metallo realizzate da artisti e scalatori locali, che accompagnano l'escursione rendendola ancora più unica e coinvolgente.

La ferrata alterna tratti più ripidi, attrezzati con cavo e gradini, a sezioni più semplici da percorrere a piedi, offrendo un'esperienza dinamica e divertente. A rendere il percorso ancora più spettacolare è il passaggio sul ponte tibetano, sospeso in un ambiente naturale di grande fascino.

Nota: Imbrago, casco e kit da ferrata forniti dalle guide alpine.

Orario: ore 09.00.

Luogo di ritrovo: palestra di roccia a Preore.

Info di arrivo: dal paese di Preore, prendere la strada che sale in direzione di Montagne – Prà da l'Asen. Dopo il primo tornante a destra, sulla sinistra si trova il parcheggio della palestra di arrampicata dove si può lasciare l'auto.

Difficoltà: media.

Dislivello: 260 mt.

Durata: 2 ore circa, dalle 9.00 alle 11.00 circa.

Età: dai 10 anni (minori solo accompagnati).

Sentiero Amolacqua, tra ponti e acque cristalline (attiva dal 5 giugno al 27 settembre)

Percorso semplice adatto a tutti che conduce alla scoperta del paesaggio torrentizio della Val Nambrone e della spettacolare cascata di Amola. Bella passeggiata nel sottobosco tra passerelle e torrenti turchesi, prati e mirtille, fino alla Cascata Amola. Là dove l'acqua del Sarca disegna la terra creando pozze d'acqua limpida e cristallina. Ci si riempie gli occhi delle mille sfumature che il Sarca regala con giochi di luce e colori davvero unici. Torrenti, conche d'acqua, spruzzi, pozze, laghetti fanno da padroni, accompagnati dalle professionalità delle guide alpine.

Orario: ore 14.00.

Luogo di ritrovo: presso il Rifugio Nambrone in Val Nambrone.

Info di arrivo: Nei pressi del Rifugio Nambrone è presente un ampio parcheggio gratuito, raggiungibile solo in auto, non sono presenti servizi navette lungo la valle.

Difficoltà: semplice.

Durata: 3h, dalle 14.00 alle 17.00 circa.

Età: da 6 anni (minori solo accompagnati).

DOMENICA

Alla scoperta del Monte Cengledino

L'escursione ad anello che da Malga Cengledino conduce al Baito dei Cacciatori è un itinerario immerso nella quiete della natura, ideale per chi desidera vivere la montagna in modo autentico e rilassato.

La varietà degli ambienti attraversati rende il percorso particolarmente suggestivo: pascoli alpini, boschi e ampi panorami accompagnano l'escursionista lungo un'esperienza ricca di scorci e incontri con la flora tipica della montagna.

Malga Cengledino, situata ai piedi dell'omonimo monte, domina l'abitato di Tione e offre una vista spettacolare sulle vette circostanti: dalle Dolomiti di Brenta al Monte Bondone, fino alle Alpi di Ledro. L'itinerario prosegue poi verso la località Stablo Marcio, attraversando paesaggi di grande fascino naturalistico.

Orario: Ore 8.30.

Luogo di ritrovo: presso la Chiesa del paese di Tione di Trento ritrovo con le guide, si prosegue con mezzi propri.

Info di arrivo: possibilità di parcheggio gratuito a Loc. Cengledino

Difficoltà: basso.

Dislivello: 350 mt.

Durata: 4h circa, dalle 8.30 alle 13.00.

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati).

Attività aggiuntive nelle Outdoor Weeks (dal 18.06 al 03.07 e dal 30.08 al 20.09)

Tutte le attività devono essere prenotate entro le 17:00 del giorno precedente sull'app Mio Trentino o presso gli infopoint di ApT.

MARTEDI'

Canyoing

Fare canyoning in Val Brenta significa lasciarsi guidare dalla forza dell'acqua in un'esperienza adrenalinica immersa nella natura più autentica. Protetti da muta e caschetto, si percorre il torrente tra gole strette e profonde, scivoli naturali, tuffi in pozze cristalline e calate in corda lungo pareti rocciose modellate dal tempo.

Un itinerario avvincente che permette di esplorare ambienti incontaminati e scenari di straordinaria bellezza, sempre accompagnati dalla professionalità delle guide alpine. Un modo unico per vivere la montagna da una prospettiva inedita, a stretto contatto con l'acqua e la roccia.

Nota: è necessario rispondere all'e-mail di conferma inviata dalla guida il giorno precedente all'attività, per ricevere le informazioni tecniche e comunicare la taglia della muta.

Orario: ore 9.00

Luogo di ritrovo: Val Brenta presso loc. Pra de La Casa.

Info di arrivo: Possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Card.

Durata: 3 ore circa

Difficoltà: media (è richiesto un buon livello di preparazione atletica e di acquaticità)

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati), almeno altezza 1,40 mt.

È necessario portare: costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio, È consigliato non portare alcun oggetto di valore e oggetti non subacquei. In caso di persona con occhiali da vista portare lenti a contatto.

Tour E-MTB al Lago di Valagola

Ritrovo a Campiglio fuori dall' infopoint di ApT Madonna di Campiglio alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza verso la Vallesinella, si prosegue per la Val Brenta sino a raggiungere il Lago di Valagola, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb e rientro da percorso alternativo.

Nota: la bike e il casco non vengono forniti, è necessario presentarsi all'attività già muniti.

Orario: ore 14.00.

Luogo di ritrovo: fuori dall' infopoint di ApT Madonna di Campiglio in Via Pradalago n.4.

Info di arrivo: Al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Madonna di Campiglio.

Difficoltà: Medio.

Dislivello: 500 metri circa sia in salita che in discesa.

Durata: 3 ore, dalle 14.00 alle 17.00 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

GIOVEDI'

Alla scoperta di una via ferrata sulle Dolomiti

La Via Ferrata Vidi si sviluppa sulle alte cenge della Pietra Grande (2.937 m), lungo un itinerario panoramico di grande fascino, immerso in un contesto di elevato interesse geologico e naturalistico.

Il percorso attraversa la parete ovest della montagna seguendo spettacolari cenge naturali: alcuni tratti sono esposti; tuttavia, la ferrata non è eccessivamente tecnica ed impegnativa. Un itinerario suggestivo e meno frequentato, ideale per chi desidera vivere la montagna in un ambiente autentico e spettacolare.

Nota: Imbrago, casco e kit da ferrata forniti dalle guide alpine.

Orario: ore 8.30.

Luogo di ritrovo: ore 8.30, partenza impianto Grostè (a valle).

Info di arrivo: Presente il parcheggio (a pagamento) presso la telecabina Grostè.

Difficoltà: impegnativa (EEA-D).

Dislivello: 300 m in salita e 700 m in discesa

Itinerario alternativo quando la cabinovia Grostè è chiusa:

- 18 giugno: ritrovo a Malga Zeledria, da qui si sale a piedi verso Pradalago, proseguendo lungo il sentiero attrezzato Ugo Bozzetto fino a Cima Zeledria, con rientro a piedi.
- 17 settembre: ritrovo alla partenza della funivia Pradalago, da qui si sale con l'impianto e si raggiunge l'imbocco del sentiero attrezzato Bozzetto

Durata: tutto il giorno dalle 8.30 alle 16.30 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati).

SABATO

Canyoing

Fare canyoning in Val Brenta significa lasciarsi guidare dalla forza dell'acqua in un'esperienza adrenalinica immersa nella natura più autentica. Protetti da muta e caschetto, si percorre il torrente tra gole strette e profonde, scivoli naturali, tuffi in pozze cristalline e calate in corda lungo pareti rocciose modellate dal tempo.

Un itinerario avvincente che permette di esplorare ambienti incontaminati e scenari di straordinaria bellezza, sempre accompagnati dalla professionalità delle guide alpine. Un modo unico per vivere la montagna da una prospettiva inedita, a stretto contatto con l'acqua e la roccia.

Nota: è necessario rispondere all'e-mail di conferma inviata dalla guida il giorno precedente all'attività, per ricevere le informazioni tecniche e comunicare la taglia della muta.

Orario: ore 9.00

Luogo di ritrovo: Val Brenta presso loc. Pra de La Casa.

Info di arrivo: Possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Card.

Durata: 3 ore circa

Difficoltà: media (è richiesto un buon livello di preparazione atletica e di acquaticità)

Età: Da 10 anni (minori solo accompagnati), almeno altezza 1,40 mt.

È necessario portare: costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio, È consigliato non portare alcun oggetto di valore e oggetti non subacquei. In caso di persona con occhiali da vista portare lenti a contatto.

DOMENICA

Tour E-MTB al cospetto delle Dolomiti

Ritrovo a Pinzolo alla partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Salita con l'impianto a Pra Rodont, partenza per malga Cioca a seguire verso il Passo Bregn de L'Ors, si prosegue per Malga Movlina, discesa a Massimeno passando per Malga Plan, rientro al punto di partenza, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

Itinerario alternativo a impianto chiuso (20.09): stessa data e orario di ritrovo, verrà percorso un itinerario alternativo definito dalla guida in base al livello dei partecipanti.

Nota: la bike e il casco non vengono forniti, è necessario presentarsi all'attività già muniti.

Orario: ore 14.00.

Luogo di ritrovo: partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont.

Info di arrivo: al punto di ritrovo è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto al parcheggio gratuito della funivia Pinzolo - Pra Rodont - Doss del Sabion.

Difficoltà: media, adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica.

Dislivello: 500 metri circa in salita e circa 1000 metri in discesa.

Durata: 3 ore circa, dalle 14.00 alle 17.00 circa.

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati).